



PRÉFÈTE DE LA GIRONDE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 14 juin 2022

Passage en vigilance jaune canicule en Gironde

Au vu des conditions météorologiques, Météo-France vient de placer le département de la Gironde **en vigilance JAUNE canicule**. Les températures atteignent actuellement 32°C voire 36°C localement, et seront comprises entre 17°C et 20°C cette nuit.

Pour les jours à venir, les pics de chaleur vont persister avec des températures pouvant atteindre 39°C voire 41°C vendredi.

Fabienne BUCCIO, préfète de la Gironde appelle chacun à la plus grande vigilance et particulièrement les personnes les plus vulnérables.

En période de canicule, il est important d'adopter les bons gestes et de suivre les recommandations suivantes :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras) ;
- passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...) ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleur sont consultables sur le site internet du ministère des solidarités et de la Santé <https://solidarites-sante.gouv.fr/> et des services de l'État en Gironde : www.gironde.gouv.fr.

Un numéro d'information est également à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)

